

受講生募集 10月



○窓口受付の場合

ご本人(子どもの場合は保護者)が参加料を添えて、直接希望施設へお申込みください。
当日は記載の受付時間までに必ず来館してください。
記載の受付時間に定員を超えた場合は抽選となります。
※ただし、定員に満たない場合は随時受付します。

○電話(FAX)受付の場合

ご本人(子どもの場合は保護者)が直接施設へ電話でお申込みください。
先着順となりますので、定員になり次第締め切ります。
参加料納入などはお申込みの際にお知らせいたします。

○往復はがき受付の場合

記載例のように記入のうえ、希望施設へ送付してください(きょうだいは1枚で申込可)。
定員を超えた場合は抽選となります。
託児希望の場合は子どもの名前・年齢も明記してください。
参加料納入などは別途ご連絡いたします。

往復はがき
記載例

往信 〇〇〇-〇〇〇 施設住所 施設名 〇〇教室係 希望教室名を必ず記入	返信 〇〇〇-〇〇〇〇 住所 〇〇 〇〇 様 必ず受け取れる住所を記入	★受講希望教室名 参加者の 氏名(ふりがな) 年齢(学年) 住所 電話番号
往信面表	返信面表	往信面裏

熊本市総合体育館・青年会館 〒862-0941 熊本市出水2-7-1 TEL 096-385-1010 FAX 096-381-0953

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
📄🌟 ステンドグラス工芸3	11/8	木	19:00~21:00	1回	成人 20名	2,500円	上野誠子 (レ・マンダラプランニング主宰)	往復はがき 10/25(木) 必着

浜線健康パーク 〒862-0969 熊本市良町4-8-1 TEL 096-379-6020 FAX 096-379-6168

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
📄 水中ウォーキング2	10/17~12/19	水	10:30~11:30	10回	成人 40名	4,000円	外村博子 (健康運動実践指導者)	窓 □ 10/10(水)10:00
📄🌟 ナイトアクアピクス2 水曜コース	10/17~12/19	水	20:00~21:00	10回	成人 40名	4,000円	大塚一美 (JAF認定アクアエアロビック指導員)	窓 □ 10/10(水)19:30
📄🌟 エアロピクス3 火曜コース	10/16~12/18	火	20:00~21:30	10回	成人 30名	5,000円	外村博子 (日本体育協会公認エアロビック指導員)	窓 □ 10/2(火)19:30
📄🌟 エアロピクス3 木曜コース	10/18~12/20	木	20:00~21:30	10回	成人 30名	5,000円	柳田聡子 (日本体育協会公認エアロビック指導員)	窓 □ 10/4(木)20:00
📄🌟 ボクシングエクササイズ1 水曜コース	10/31~12/19	水	20:00~21:30	8回	成人 50名	4,000円	阿南知彦 (熊本県ボクシング連盟指導員)	窓 □ 10/24(水)19:30
📄🌟 ボクシングエクササイズ1 金曜コース	10/26~12/21	金	20:00~21:30	8回	成人 50名	4,000円	阿南知彦 (熊本県ボクシング連盟指導員)	窓 □ 10/19(金)19:30
📄 初級者テニス (週2回コース)	10/30~11/29	火・木	10:00~12:00	10回	成人 10名	7,000円	前田晋吾(事業団職員)	窓 □ 10/23(火)10:30

南部総合スポーツセンター 〒861-4112 熊本市白藤5-2-1 TEL 096-358-4311 FAX 096-358-4312

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
📄🌟 アーチェリークラブ2	10/27~3/15	土	10:00~11:30	2回/月	小5~成人 20名	3,000円	熊本市アーチェリー協会	往復はがき 10/12(金)必着
📄🌟 Jrクラブ 弓道2	10/27~3/15	土	10:00~11:30	2回/月	小5~中3 20名	3,000円	熊本市弓道連盟	往復はがき 10/12(金)必着
📄🌟 Jrクラブ 空手2	10/27~3/1	土	10:00~11:30	2回/月	小1~中3 20名	3,000円	未定	往復はがき 10/12(金)必着
📄🌟 Jrクラブ テニス2	11/17~3/15	土	10:00~11:30	2回/月	小4~中3 20名	300円/回	松村勇治(事業団職員)	往復はがき 10/26(金)必着

アクアドームくまもと 〒861-4136 熊本市荒尾2-1-1 TEL 096-358-2711 FAX 096-358-7764

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
📄 シニアエアロピクス2	11/1~2/14	木	10:00~11:00	15回	50歳以上の方 30名	6,000円	黒木事務所	窓 □ 10/18(木)9:30
📄 フラダンス(後期)	10/20~2/16	土	10:00~11:00	15回	成人 30名	6,000円	吉永成美 (吉永成美フラダンススクール主宰)	窓 □ 10/6(土)9:30
📄🌟 ファットバーナー(後期)	10/29~3/3	月	19:30~21:00	15回	成人 30名	7,500円	諏訪祐貴子 (AFAA JAPAN PIC認定)	窓 □ 10/15(月)19:00
📄🌟 はじめてのピラティス3 (託児あり 2歳~就学前)	11/5~1/7	月	10:00~11:00	8回	成人 25名	3,500円	桑村広子(事業団職員)	往復はがき 10/15(月)必着

※「はじめてのピラティス3」で託児希望の方は往復はがきに子どもの氏名・年齢も明記。託児料は前納 3,500円です。



小・中学生対象 1回 200円
受付日の午前時から電話申し込み(先着順)

開催施設	種目	期日	時間	定員	申込
総合体育館・青年会館	マット運動	10/20(土)	10:00~11:30	20名	10/6~
スポーツセンター	バドミントン	10/20(土)	10:00~11:30	20名	10/6~

記号について

- 📄 往復はがきでお申込みください
- 📞 電話でお申込みください
- 📠 FAXでお申込みください
- 👤 費用持参のうえお申込みください
- 🕒 受付時間までにこま館ください
- 📅 先着順です
- 🌙 夜間開催(午後6時以降)の教室です
- 👶 託児サービス(有料)がある教室です
- 👦 子どもが参加できる教室です(対象年齢は一覧でご確認ください)

事業案内
『Do Sports』
後期分(9月以降受付)
発行!

11月以降受付分は「Do Sports」で!
後期分では、人気のヨガ教室をはじめ、水泳教室やジュニアスポーツクラブのほか、スケート教室やおせち料理教室など、その季節にしかできないプログラムをご案内しています。
事業団管理施設のほか、市役所、公民館などでも配布しています。
また、事業団WEBサイトからもダウンロードできます。

