

○往復はがき受付の場合

記載例のように記入のうえ、希望施設へ送付してください(きょうだいは1枚で申込可)。
定員を超えた場合は抽選となります。
託児希望の場合は子どもの名前・年齢も明記してください。
参加料納入などは別途ご連絡いたします。

○窓口受付の場合

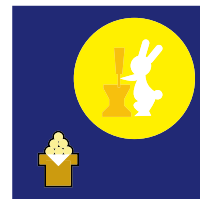
ご本人(子どもの場合は保護者)が参加料を添えて、直接希望施設へお申込みください。
当日は記載の受付時間までに必ず来館してください。
記載の受付時間に定員を超えた場合は抽選となります。
※ただし、定員に満たない場合は随時受付します。

○電話(FAX)受付の場合

ご本人(子どもの場合は保護者)が直接施設へ電話でお申込みください。
先着順となりますので、定員になり次第締め切ります。
参加料納入などはお申込みの際にお知らせいたします。

往復はがき記載例

往信 〇〇〇-〇〇〇〇 施設住所 施設名 〇〇教室係 希望教室名を必ず記入	返信 〇〇〇-〇〇〇〇 住所 〇〇 〇〇様 必ず受け取れる住所を記入	★受講希望教室名 参加者の 氏名(ふりがな) 年齢(学年) 住所 電話番号
往信面表	返信面表	往信面表



熊本市総合体育館・青年会館

〒862-0941 熊本市出水2-7-1 TEL 096-385-1010 FAX 096-381-0953

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
水泳クラブ2	10/ 2~12/11	火	10:00~11:30	10回	成人 20名	5,000円	有田武士(事業団職員) ほか	往復はがき 9/19(水) 必着
ナイト水泳クラブ2	10/ 5~12/14	金	19:30~21:00	10回	成人 20名	5,000円	未定(有資格者)	往復はがき 9/21(金) 必着
アクアピクス2 (※託児あり 2歳~就学前)	10/ 4~12/ 6	木	10:30~11:30	10回	成人 40名	4,000円	未定(有資格者)	往復はがき 9/13(木) 必着
ナイトアクアピクス2	10/ 4~12/ 6	木	20:00~21:00	10回	成人 40名	4,000円	富高りみ子 (日本体育協会公認エアロビック指導員)	往復はがき 9/13(木) 必着
水中ウォーキング2 (※託児あり 2歳~就学前)	10/ 3~12/ 5	水	10:00~11:30	10回	成人 40名	5,000円	今村洋美 (菊南病院健康運動実践指導者)	往復はがき 9/12(水) 必着
ベビースイミング2	10/ 5~11/ 2	金	10:30~11:30	5回	10ヶ月~3歳未満の 子どもと保護者15組	2,500円	公認水泳指導員	往復はがき 9/21(金) 必着
ソフトエアロピクス2	10/16~12/18	火	20:00~21:30	10回	成人 40名	5,000円	山本裕恵 (熊本県エアロビック連盟理事長)	往復はがき 9/19(水) 必着
初めての太極拳2	10/16~12/18	火	10:00~11:30	10回	成人 35名	5,000円	楊 玉丹 (熊本県中国武術研究会 会長)	往復はがき 9/19(水) 必着

※託児サービスについては9ページをご覧ください。

浜線健康パーク

〒862-0969 熊本市良町4-8-1 TEL 096-379-6020 FAX 096-379-6168

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
水泳クラブ2	10/12~12/21	金	10:00~11:30	10回	成人 10名	5,000円	前田裕之(事業団職員)	窓 □ 9/28(金)10:00
ナイト水中ウォーキング2	10/11~12/13	木	20:00~21:00	10回	成人 40名	4,000円	外村博子 (健康運動実践指導者)	窓 □ 9/27(木)19:30
アクアピクス2	10/ 4~12/20	木	10:30~11:30	12回	成人 40名	4,500円	富高りみ子 (日本体育協会公認エアロビック指導員)	窓 □ 9/20(木)10:00
ナイトアクアピクス2 ・金曜コース	10/12~12/21	金	20:00~21:00	10回	成人 40名	4,000円	松井みはる (JAF認定アクアエアロビック指導員)	窓 □ 9/28(金)19:30
ナイトアクアピクス2 ・土曜コース	10/13~12/22	土	20:00~21:00	10回	成人 40名	4,000円	島田優紀 (SPEEDOアクアインストラクター)	窓 □ 9/29(土)19:30
Jrクラブ テニス(後期)	10/13~ 3/15	土	10:30~12:00	2回/月	小4~6	300円/回	前田晋吾(事業団職員)	往復はがき 9/11(火) 必着
Jrクラブ サッカー(後期)	10/ 6~ 3/15	土	9:30~11:00	2回/月	小学生	300円/回	福田康介(事業団職員)	往復はがき 9/11(火) 必着
Jrクラブ バレーボール(後期)	10/13~ 3/15	土	10:00~11:30	2回/月	小3~6	300円/回	熊本市バレーボール協会	往復はがき 9/11(火) 必着
Jrクラブ バドミントン(後期)	10/13~ 3/15	土	10:00~11:30	2回/月	小4~中3	300円/回	熊本市バドミントン協会	往復はがき 9/11(火) 必着
Jrクラブ 体操(後期)	10/13~ 3/15	土	13:00~14:30	2回/月	小1~4	300円/回	柴田敏明(事業団職員)	往復はがき 9/11(火) 必着
Jrクラブ スポーツチャンバラ(後期)	10/13~ 3/15	土	10:30~12:00	2回/月	小学生	300円/回	潮谷泰則 (熊本県スポーツチャンバラ指導員)	往復はがき 9/11(火) 必着

託麻スポーツセンター

〒861-8010 熊本市上南部3-22-30 TEL 096-388-6177 FAX 096-380-0630

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
初めてのテニス	10/16~11/15	火・木	10:00~12:00	10回	成人 10名	7,000円	鳥山清二郎(事業団職員)	窓 □ 9/26(木)10:30
卓球2	10/ 3~12/ 5	水	14:00~16:00	10回	成人 20名	6,000円	高木珠江 (日本体育協会公認卓球指導員)	往復はがき 9/11(火) 必着



小・中学生対象 1回 200円

受付日の午前9時から電話申し込み(先着順)

開催施設	種目	期日	時間	定員	申込
総合体育館・青年会館	トランポリン	9/15(土)	10:00~11:30	15名	9/1~
南部総合スポーツセンター	ショートテニス	9/15(土)	10:00~11:30	20名	9/1~
託麻スポーツセンター	バドミントン	9/15(土)	10:00~11:30	20名	9/1~

- 往復はがきでお申込みください
- 電話でお申込みください
- FAXでお申込みください
- 費用持参のうえお申込みください
- 先着順です
- 夜間開催(午後6時以降)の教室です
- 託児サービス(有料)がある教室です
- 子どもが参加できる教室です(対象年齢は一覧でご確認ください)

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
水泳クラブ2	10/ 4~12/13	木	10:00~11:30	10回	成人 20名	5,000円	未定(有資格者)	往復はがき 9/14(金)必着
ナイト水泳クラブ2	10/ 3~12/ 5	水	19:30~21:00	10回	成人 20名	5,000円	未定(有資格者)	往復はがき 9/14(金)必着
アクアビクス水曜コース3	10/ 3~12/ 5	水	10:30~11:30	10回	成人 40名	4,000円	富高りみ子 (日本体育協会公認エアロビック指導員)	往復はがき 9/14(金)必着
アクアビクス金曜コース3	10/ 5~12/21	金	10:30~11:30	10回	成人 40名	4,000円	富高りみ子 (日本体育協会公認エアロビック指導員)	往復はがき 9/14(金)必着
ナイトアクアビクス 火曜コース3	10/16~12/18	火	20:00~21:00	10回	成人 40名	4,000円	富高りみ子 (日本体育協会公認エアロビック指導員)	往復はがき 9/14(金)必着
ナイトアクアビクス 木曜コース3	10/ 4~12/13	木	20:00~21:00	10回	成人 40名	4,000円	未定(有資格者)	往復はがき 9/14(金)必着
卓球クラブ	10/ 2~12/11	火	19:00~21:00	10回	成人 20名	6,000円	山下敬一 (熊本県卓球協会理事)	往復はがき 9/14(金)必着
バドミントンクラブ2	10/ 3~11/21	水	19:00~21:00	10回	成人 20名	6,000円	未定(有資格者)	往復はがき 9/14(金)必着
ソフトヨガ3	10/10~12/12	水	10:00~11:30	10回	成人 30名	5,000円	小嶋みどり (AFFA JAPAN コンサルタント)	往復はがき 9/19(水)必着
テニスクラブ2	10/11~12/13	木	10:00~12:00	10回	成人 20名	7,000円	松村勇治(事業団職員)	往復はがき 9/19(水)必着
Jrクラブ 水泳2	10/ 6~12/ 1	土	10:00~11:30	8回	小学生 30名	2,400円	未定(有資格者)	往復はがき 9/19(水)必着
ニュースポーツ体験	10/21	日	10:00~15:00	1回	身体に障がいをお持ちの方20名	300円	未定(有資格者)	TEL・FAX可 9/26(水)9:00~先着順

アクアドームくまもと

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
シェイプアップ ヨガ3 (託児あり2歳~就学前)	10/16~12/18	火	10:00~11:00	10回	成人 25名	4,000円	片山享子 (ACSMヘルスフィットネスインストラクター)	往復はがき 9/18(火)必着
ボディバランスヨガ3 (託児あり2歳~就学前)	10/19~12/28	金	10:00~11:00	10回	成人 25名	4,000円	田中裕子 (AFAA JAPAN PIC認定)	往復はがき 9/21(金)必着
リフレッシュヨガ(後期)1	10/19~ 3/ 7	金	20:00~21:00	20回	成人 25名	8,000円	小嶋みどり (AFAA JAPAN コンサルタント)	往復はがき 9/21(金)必着
リフレッシュヨガ(後期)2	10/19~ 3/ 7	金	18:30~19:30	20回	成人 25名	8,000円	小嶋みどり (AFAA JAPAN コンサルタント)	往復はがき 9/21(金)必着
幼児体操3	10/18~11/22	木	16:00~17:00	6回	4歳~6歳 30名	1,800円	原田理絵 (AFAA JAPAN PIC認定)	往復はがき 9/20(木)必着
幼児リズム体操(後期)	10/21~ 3/16	日	10:00~11:00	20回	4歳~6歳 30名	6,000円	櫻井久美子 (AFAA JAPAN PIC認定)	TELのみ 9/30(日)15:00~先着順
ママとエクササイズ	10/18~11/15	木	11:00~12:00	5回	1歳半~3歳未満の 子どもと保護者25組	2,500円	黒木事務所	TELのみ 9/27(木)15:00~先着順
水泳クラブ2	9/28~11/30	金	19:30~20:30	8回	成人 10名	3,500円	田口八司郎(事業団職員)	TELのみ 9/ 7(金)15:00~先着順
ナイト身体障害者水泳2	9/28~11/30	金	19:00~20:30	8回	身体に障がいをお持ちの方10名	500円	熊本県障害者スポーツ指導者協議会	TEL・FAXのみ 9/ 7(金)14:00~先着順
ナイトアクアビクス (月曜コース)3	10/15~12/ 3	月	20:00~21:00	8回	成人 60名	3,500円	櫻井久美子 (SPEED アクア認定)	窓 □ 9/10(月)19:30
ナイトアクアビクス (木曜コース)3	10/18~12/ 6	木	20:00~21:00	8回	成人 60名	3,500円	小嶋みどり (AFAA JAPAN コンサルタント)	窓 □ 9/27(木)19:30

教室参加の方を対象に

託児サービス

を実現します!

対象年齢:満2歳~就学前
保育時間:教室開催時間の
30分前~30分後

◇申込方法

往復はがきでの受付教室:「託児希望」と記入し、合わせておお客様の年齢を記入してください。

◇お支払い方法

託児料は教室受講料支払い時に合わせて一括してお支払いいただきます。託児をご利用にならなかった場合でも託児料は返金いたしません。途中からの参加もできません。

なお、託児の定員はすべて12名です。詳しくは各施設へお問い合わせください。

◇9月受付分の教室で託児対象のもの ※教室参加費は別

熊本市総合体育館・青年会館

種目	期間	曜日	教室時間	回数	託児料
アクアビクス2	10/ 4~12/ 6	木	10:30~11:30	10回	4,000円
水中ウォーキング2	10/ 3~12/ 5	水	10:00~11:30	10回	5,000円

アクアドームくまもと

種目	期間	曜日	教室時間	回数	託児料
シェイプアップヨガ3	10/16~12/18	火	10:00~11:00	10回	4,000円
ボディバランスヨガ(後期)1	10/19~12/28	金	10:00~11:00	10回	4,000円

予告

10月8日(月)は恒例のイベント開催!皆さま、どうぞお越してください!!

みんなおいでよ!
エンジョイスポーツ



今年も体育の日はONE DAY スポーツランド! 気軽に参加・体験できるプログラムをただいま計画中です!

詳しくは、10月号(9月20日発行予定)に掲載します。なお、託麻スポーツセンターでは、熊本市民スポーツフェスタ秋季大会が行われます。

アクアドームくまもとは、12月に開催予定です。どうぞお楽しみに!

熊本市総合体育館・青年会館	浜線健康パーク
スポーツラリー ユースフォーラム 他	障害者水泳教室 ジュニアサッカー教室 他
南部総合スポーツセンター	水前寺野球場
弓道・アーチェリー体験教室 ヨガ体験教室 他	親子ソフトボール体験 スピードガンコンテスト 他