

社教振だより スポーツ ライフ くまもと

おもな
配場
布所

事業団管理施設
熊本市総合体育館・青年会館
浜線健康パーク
南部総合スポーツセンター
託麻スポーツセンター
アクアドームくまもと
水前寺野球場
水前寺競技場

熊本市役所
社会体育課・青少年育成課
子育て支援課
総合案内・市政情報プラザなど

熊本市の施設
公民館
健康保健福祉センター
市民病院 など関連施設

熊本市内の
総合型地域スポーツクラブ

肥後銀行熊本市内各支店
JR熊本駅 などで配布しています。

夏休みのスポーツシーンを撮影して応募しませんか？



スポーツシーン in KUMAMOTO '07

くまもと スポーツフォト コンテスト 2007

作品受付中!!
10月31日(水)必着

応募作品(写真)の裏面に、氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・撮影年月日・撮影場所・画題・テーマ・撮影カメラメフ名・取扱店を記入した票を貼るか、指定の応募票をお貼りください。

応募作品は平成19年1月1日以降に熊本県内で撮影されたスポーツを題材にした作品で、未発表作品に限ります。詳しくは要項をご覧ください(WEBサイトからダウンロード可)。

- 賞(各部門1名)
 - 大賞 各1名 賞状・賞金3万円
 - 特選 各1名 賞状・賞金1万円
 - 入選 各2名 賞状・賞金5千円
 - 佳作 各5名 賞状・賞品
- フィルムカメラ部門
 - 四(四)切り(約25.5×36mm)
 - プリント(約25.4×36mm)
 - カラー・白黒どちらでも可
- デジタルカメラ部門
 - A4サイズの写真プリント
 - ※家庭用プリンタでの出力不可
 - カラー・白黒どちらでも可
 - ※(品)成消去色の置き換え等は不可

作品応募先・ (財)熊本市社会教育振興事業団 総務課
お問い合わせは 〒862-0941 熊本市出水2-7-1 TEL 096-385-1042

9月号予告 都合により変更する場合があります



9
2007

8月20日(月)発行予定です!

◇特集
カラダづくりの
基本を学ぼう PART3

◇連載!
アクティブシニア
いきいきストレッチ
& 筋カトレーニング

◇各種イベントレポート

◇アクアドームくまもと
タイムサービスプログラム

◇行事案内・受講生募集
各種おしらせ など

スポーツライフ くいず・QUIZ

答えは誌面のどこかにあります!
さがしてみてくださいね!

- A
- ① バレーボール
 - ② ハンドボール
 - ③ サッカー
- 3つの中から選んでお答えください。



事業団主催のドッジボール大会は、今年10回目を迎えますが、この大会はあるスポーツの世界大会が熊本市で開催された記念として始まりました。

世界大会が行われたスポーツとは何でしょうか?

7月号から
③ウォーキング

正解した方の中から抽選で5名の方に「事業団オリジナルグッズ」をプレゼントいたします。

なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

〒862-0941
熊本市出水2-7-1
(財)熊本市社会教育
振興事業団
総務課
スポーツライフくまもと
8月号クイズ係

クイズの答え
広報誌の感想

住所
氏名
年齢
電話番号

◆応募方法
ハガキで応募ください。

※平成19年8月15日(水) 必着

痛み・安定性・噛む力を改善

最近の入れ歯事情

やまさき歯科医院 院長 山崎芳徳

**手軽だがデメリットもある
従来の総入れ歯**

食べ物を噛む時に大切な役割を担う歯は、健康で幸せな暮らしをする上でも欠かせません。私たちの寿命は年々延びていますが、歯の寿命は年齢ほどの延びはなく、年を重ねるごとに弱くなるため、入れ歯を入れることとなります。

しかし、従来の入れ歯は、装着時に痛みがあり、しっかりと物を噛む事ができないばかりか、構造的に顎に密着しにくいいため、空気や食べかすが入り込み、装着中に浮いたり、外れたりするという欠点がありました。市販の入れ歯安定剤も多数ありますが、いずれも1〜3日ほどで効果が薄れるため、その度に安定剤を塗り直すなどの手間が必要です。そんな中、本来の噛む力に近い状態まで改善できる治療法として近年注目を集めているのが、人工歯根を埋め込むインプラントです。しかし、多額の費用がかかることや手術に対する不安から、ためらい患者さんが多いのが実情なのです。

**生体シリコーンで
従来の欠点を改善**

ところが最近では、インプラントと従来の入れ歯の中間にあたるものが開発されています。それが、生体シリコーンを使った入れ歯です。柔らかい素材なので着けた時の痛みが少なく、顎の粘膜に密着する性質を持つているため、空気が入りやすく不安定になりがちな総入れ歯でも、安定剤なしで口内の粘膜に密着し、しっかりと食べ物を噛む事ができます。人体への影響がない、一般外科などの医療分野でも使われている素材なので、安心して使う事ができるのです。



生体シリコーンを使った入れ歯(下顎装着用)



さらに、インプラントに比べると安い費用で済むというメリットもあります。

従来の入れ歯は、保険の適用範囲で作れるものなので、その欠点を改善したこの新しい入れ歯は、オプションとして捉える事ができるでしょう。ただし異物感が残るので、それ以上を求める方は、インプラント治療を選択する事になります。

つまり、生体シリコーンを使った入れ歯の登場により、選択の幅が更に広がったということが言えます。健康保険適用外の入れ歯は、各医療機関により費用に差があります。そのため、医師にしっかりと相談し、納得の上で治療を受けることをおすすめします。

また、訪問診療ができるという点でも、生体シリコーンを使った入れ歯が、高齢者の皆さんにとって有用性の高いものである特徴だと考えています。



医療法人徳祐会

やまさき歯科医院

院長 山崎 芳徳
副院長 小島 耕作

診療時間	月・火・木・金	9:30~21:00
	水	9:30~19:00
	土	9:30~17:00

日・祝日休み

●訪問診療もご相談ください。



〒860-0812 熊本市南熊本4-7-19
TEL096-366-5036

●資料請求

入れ歯(総入れ歯・部分入れ歯)の詳しいパンフレットをご希望の方は下記までお電話ください。

通話料 無料 **0120-18-8241**

パソコンから

熊本市 やまさき歯科

検索