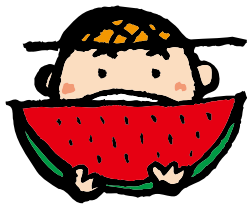


受講生募集 8月



○窓口受付の場合

ご本人(子どもの場合は保護者)が参加料を添えて、直接希望施設へお申込みください。
当日は記載の受付時間までに必ず来館してください。
記載の受付時間に定員を超えた場合は抽選となります。
※ただし、定員に満たない場合は随時受付します。

○電話(FAX)受付の場合

ご本人(子どもの場合は保護者)が直接施設へ電話でお申込みください。
先着順となりますので、定員になり次第締め切ります。
参加料納入などはお申込みの際にお知らせいたします。

○往復はがき受付の場合

記載例のように記入のうえ、希望施設へ送付してください(きょうだいは1枚で申込可)。
定員を超えた場合は抽選となります。
託児希望の場合は子どもの名前・年齢も明記してください。
参加料納入などは別途ご連絡いたします。

往復はがき
記載例

往信

000-0000

施設住所
施設名
〇〇教室係

希望教室名を必ず記入

往信面表

返信

000-0000

住所
〇〇〇〇様

必ず受け取れる住所を記入

★受講希望教室名
参加者の
氏名(ふりがな)
年齢(学年)
住所
電話番号

返信面表

往信面裏

熊本市総合体育館・青年会館

〒862-0941

熊本市出水2-7-1

TEL 096-385-1010 FAX 096-381-0953

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
シニアエアロビクス2	9/14~11/16	金	9:30~10:30	10回	50歳以上の方 40名	4,000円	高戸 里美 (B-Smile認定インストラクター)	往復はがき 8/24(金) 必着
親子エアロビクス2	9/14~11/16	金	11:00~12:00	10回	1歳半~就学前 の歩ける子ども と保護者 20組	4,000円	高戸 里美 (B-Smile認定インストラクター)	往復はがき 8/24(金) 必着
ソフトヨガ・ストレッチ2	9/6~11/8	木	10:00~11:30	10回	成人 35名	5,000円	山口 奈緒美 (山口ダンスカンパニー主宰)	往復はがき 8/16(木) 必着
ナイトソフトヨガ・ストレッチ2	9/7~11/9	金	18:45~19:45	10回	成人 35名	4,000円	米原 小巻 (ルネサンススポーツクラブインストラクター)	往復はがき 8/17(金) 必着
パワーヨガ2	9/7~11/9	金	20:00~21:00	10回	成人 35名	4,000円	米原 小巻 (ルネサンススポーツクラブインストラクター)	往復はがき 8/17(金) 必着
Jrクラブ 卓球2	9/8~11/17	土	16:00~17:30	10回	小学生 20名	3,000円	永目 真治 (事業団職員)	往復はがき 8/24(金) 必着
初めての無添加パン作り2	9/6~11/1	第1・3 木	10:00~12:30	5回	成人 15名	6,000円	高木 竹子 (ジャパンホームベーキングスクール準師範)	往復はがき 8/23(木) 必着
男の料理2	9/13~11/8	第2・4 木	19:00~21:00	5回	成人男性 16名	6,000円	横山 邦子 (料理研究家)	往復はがき 8/30(木) 必着
スタンドグラス工芸2	9/13	木	19:00~21:00	1回	成人 20名	2,500円	上野 誠子 (レ・マンダグラスプランニング主宰)	往復はがき 8/30(木) 必着

浜線健康パーク

〒862-0969

熊本市良町4-8-1

TEL 096-379-6020 FAX 096-379-6168

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
パワーヨガ2・水曜コース	9/5~11/7	水	11:00~12:00	10回	成人 20名	4,000円	今村たか子 (ヴィヴェカナンダヨーガインストラクター)	8/22(水) 10:30
パワーヨガ2・金曜コース	9/7~11/9	金	11:00~12:00	10回	成人 20名	4,000円	櫻井 久美子 (AFFA認定インストラクター)	8/24(金) 10:30
ナイター初級者テニス	9/5~10/5	水・金	19:00~21:00	10回	成人 20名	7,000円	前田 晋吾 (事業団職員)	8/29(水) 19:30

南部総合スポーツセンター

〒861-4112

熊本市白藤5-2-1

TEL 096-358-4311 FAX 096-358-4312

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
弓道	8/28~10/25	火・木	19:00~21:00	15回	成人 20名	9,000円	熊本市弓道連盟	往復はがき 8/17(金) 必着

アクアドームくまもと

〒861-4136

熊本市荒尾2-1-1

TEL 096-358-2711 FAX 096-358-7764

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
身体障害者水泳2	9/11~10/30	火	10:00~11:30	8回	身体に障害が ある方 20名	500円	熊本県障害者スポーツ指導者協議会 事業団職員	8/21(火) 15:00~ 先着順 TEL・FAX可
ヒーリングヨガ2	9/1~11/17	土	20:00~21:00	10回	成人 25名	4,000円	高塚弘美 (AFFA JAPAN PIC認定)	窓口 8/18(土) 19:30

託麻スポーツセンター

〒861-8010

熊本市上南部3-22-30 TEL 096-388-6177 FAX 096-380-0630

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
ナイト太極拳2	9/4~11/27	火	20:00~21:30	10回	成人 20名	5,000円	宮崎 純子 (日本武術太極拳連盟公認8級指導員)	8/21(火) 19:30

8月発行予定!



平成19年9月以降 受付分

事業案内『Do Sports』後期分(平成19年9月以降受付分)は、8月に発行予定です。

後期分では、アクアドームくまもとのスケート教室をはじめ、水泳やヨガ、料理など様々なプログラムをご案内いたします。

配布が開始されましたら、各施設、WEBサイトでお知らせいたします。

記号について

- 往復はがきでお申込みください
- 電話でお申込みください
- FAXでお申込みください
- 費用持参のうえお申込みください
- 先着順です
- 夜間開催(午後6時以降)の教室です
- 託児サービス(有料)がある教室です
- 子どもが参加できる教室です(対象年齢は一覧でご確認ください)