

社教振だより スポーツ ライフ くまもと

おもな
配布
場所

事業団管理施設
熊本市総合体育館・青年会館
浜線健康パーク
南部総合スポーツセンター
託麻スポーツセンター
アクアドームくまもと
水前寺野球場
水前寺競技場

熊本市役所
社会体育課・青少年育成課
子育て支援課
総合案内・市政情報プラザなど

熊本市の施設
公民館
健康保健福祉センター
市民病院 など市関連施設

熊本市内の
総合型地域スポーツクラブ

肥後銀行熊本市内各支店
JR熊本駅などで配布しています。

7月号予告 都合により変更する場合があります



8
2007

7月20日(金)発行予定です!

◇特集
カラダづくりの
基本を学ぼう!!②

◇連載!
アクティブシニア
いきいきストレッチ
& 筋力トレーニング

◇各種イベントレポート
◇アクアドームくまもと
タイムサービスプログラム
◇行事案内・受講生募集
各種おしらせ など

スポーツ指導デリバリーサービス

白坪小学校11町内こども会

5月13日(日)
白坪小学校体育館



キンボール

多くのPTA・子ども会等のレクリエーションにご利用いただいているスポーツ指導デリバリーサービス。今回は白坪小学校に行ってきました。1年生から6年生までの混合チームで、大きなボールを落とさないよう皆で協力して頑張りました。終わった後には、「楽しかった」、「もう一回したい」という声が聞こえてきました。

スポーツ指導 デリバリーサービス

熊本市内の小中学校へ
スポーツ指導に参ります。

時間	2時間以内
場所	熊本市内の小中学校の体育館・グラウンド
定員	クラス単位または、40名まで
内容	準備体操・スポーツ指導 整理体操
種目	キンボール・テニス・ シヨートニス・水泳・ 二コーススポーツ等
料金	指導者1名 1時間 1,000円(原則2名)
申込	開催日の20日前までに 申込みください。 (来館・電話予約)
申込先	事業団 総務事業班 096-6665-1042
その他	申込された時点で用具 の申込み 同時に行 うことが できます。



スポーツライフ くいず・QUIZ

答えは誌面のどこかにあります!
さがしてみてくださいね!



有酸素運動の種目として
正しいものはどれでしょ
う?



3つの中から1つ選ん
でください。

- ③ ウォーキング
② スクワット
① ダンベル
A

6月号から
②

正解した方の中から抽選で
5名の方に「事業団オリジナル
グッズ」をプレゼントいた
します。
なお、当選者の発表は発送
をもってかえさせていただきます。

〒862-0941
熊本市出水2-7-1
(財)熊本市社会教育
振興事業団
総務課
スポーツライフくまもと
7月号クイズ係

クイズの答え
広報誌の感想
住所氏名
年齢
電話番号

◆応募方法
ハガキで応募ください。

※平成19年7月15日(金) 必着

痛み・安定性・噛む力を改善

最近の入れ歯事情

やまさき歯科医院 院長 山崎芳徳

手軽だがデメリットもある
従来の総入れ歯

食べ物を噛む時に大切な役割を担う歯は、健康で幸せな暮らしをする上でも欠かせません。私たちの寿命は年々延びていますが、歯の寿命は年齢ほどの延びはなく、年を重ねるごとに弱くなるため、入れ歯を入れることとなります。

しかし、従来の入れ歯は、装着時に痛みがあり、しっかりと物を噛む事ができないばかりか、構造的に顎に密着しにくいいため、空気が食べかすが入り込み、装着中に浮いたり、外れたりするという欠点がありました。市販の入れ歯安定剤も多数ありますが、いずれも1〜3日ほどで効果が薄れるため、その度に安定剤を塗り直すなどの手間が必要です。そんな中、本来の噛む力に近い状態まで改善できる治療法として近年注目を集めているのが、人工歯根を埋め込むインプラントです。しかし、多額の費用がかかることや手術に対する不安から、ためらう患者さんが多いのが実情なのです。

生体シリコーンで
従来の欠点を改善

ところが最近では、インプラントと従来の入れ歯の中間にあたるものが開発されています。それが、生体シリコーンを使った入れ歯です。柔らかい素材なので着けた時の痛みが少なく、顎の粘膜に密着する性質を持っているため、空気が入りやすく不安定にながちな総入れ歯でも、安定剤なしで口内の粘膜に密着し、しっかりと食べ物を噛む事ができます。人体への影響がない、一般外科などの医療分野でも使われている素材なので、安心して使う事ができるのです。



生体シリコーンを使った入れ歯(下顎装着用)



さらに、インプラントに比べると安い費用で済むというメリットもあります。

従来の入れ歯は、保険の適用範囲で作れるものなので、その欠点を改善したこの新しい入れ歯は、オプシヨンとして捉える事ができるのでしょう。ただし異物感が残るので、それ以上を求める方は、インプラント治療を選択する事になります。

つまり、生体シリコーンを使った入れ歯の登場により、選択の幅が更に広がったということが言えます。健康保険適用外の入れ歯は、各医療機関により費用に差があります。そのため、医師にしっかりと相談し、納得の上で治療を受けることをおすすめします。

また、訪問診療ができるという点でも、生体シリコーンを使った入れ歯が、高齢者の皆さんにとって有用性の高いものである特徴だと考えています。



医療法人徳祐会

やまさき歯科医院

院長 山崎 芳徳
副院長 小島 耕作

診療時間	月・火・木・金	9:30~21:00
	水	9:30~19:00
	土	9:30~17:00
	日・祝日休み	

●訪問診療もご相談ください。



〒860-0812 熊本市南熊本4-7-19
TEL096-366-5036

資料請求

入れ歯(総入れ歯・部分入れ歯)の詳しいパンフレットをご希望の方は下記までお電話ください。

通話料 無料 0120-18-8241

パソコンから

熊本市 やまさき歯科

検索