

受講生募集

6月

○窓口受付の場合

ご本人(子どもの場合は保護者)が参加料を添えて、直接希望施設へお申込みください。
当日は記載の受付時間までに必ず来館してください。
記載の受付時間に定員を超えた場合は抽選となります。
※ただし、定員に満たない場合は随時受付します。

○往復はがき受付の場合

記載例のように記入のうえ、希望施設へ送付してください(きょうだいは1枚で申込可)。
定員を超えた場合は抽選となります。
託児希望の場合は子どもの名前・年齢も明記してください。
参加料納入などは別途ご連絡いたします。

記号について

- 往復はがきでお申込みください
- 電話でお申込みください
- FAXでお申込みください
- 費用持参のうえ、受付時間までにご来館ください。定員を超えた場合は抽選となります。
- 先着順です
- 夜間開催(午後6時以降)の教室です
- 託児サービス(有料)がある教室です
- 子どもが参加できる教室です(対象年齢は一覧でご確認ください)

往復はがき記載例

000-0000 施設住所 施設名 〇〇教室係 希望教室名を必ず記入	000-0000 住所 〇〇 〇〇 必ず受け取れる住所を記入	★受講希望教室名 参加者の氏名(ふりがな) 年齢(学年) 住所 電話番号
往信面表	返信面表	往信面裏

熊本市総合体育館・青年会館 〒862-0941 熊本市出水2-7-1 TEL 096-385-1010 FAX 096-381-0953

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
小学生水泳1	6/19~6/22	火~金	16:00~17:00	4回	小1~3 20名	2,000円	事業団職員	往復はがき 6/5(火)必着
小学生水泳2	6/26~6/29	火~金	16:00~17:00	4回	小1~3 20名	2,000円	事業団職員	往復はがき 6/12(火)必着
小学生水泳3	7/3~7/6	火~金	16:00~17:00	4回	小1~3 20名	2,000円	事業団職員	往復はがき 6/19(火)必着
ステンドグラス工芸1	7/12	木	19:00~21:00	1回	成人 20名	2,500円	上野誠子 (レ・マン グラスプランニング主宰)	往復はがき 6/28(木)必着
レクリエーションゲーム講習会	6/27~7/18	水	19:00~21:00	4回	成人 80名	500円	NPO法人コミネット協会	往復はがき 6/13(水)必着

浜線健康パーク 〒862-0969 熊本市良町4-8-1 TEL 096-379-6020 FAX 096-379-6168

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
サマーアクアビクスクラブ	7/12~9/27	木	8:50~9:50	12回	成人 40名	4,500円	富高りみ子 (日本体育協会公認エアロビクス指導員)	窓 □ 6/28(木) 10:00
インドヨーガ教室 ・水曜コース	7/4~8/29	水	11:00~12:00	8回	成人 20名	3,500円	今村たか子 (ヴィヴェカナンダヨーガインストラクター)	窓 □ 6/20(水) 10:30
インドヨーガ教室 ・金曜コース	7/6~8/24	金	11:00~12:00	8回	成人 20名	3,500円	今村たか子 (ヴィヴェカナンダヨーガインストラクター)	窓 □ 6/22(金) 10:30

南部総合スポーツセンター 〒861-4112 熊本市白藤5-2-1 TEL 096-358-4311 FAX 096-358-4312

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
アクアビクス水曜コース2	7/11~9/19	水	8:45~9:45	10回	成人 40名	4,000円	富高りみ子 (日本体育協会公認エアロビクス指導員)	往復はがき 6/20(水)必着
アクアビクス金曜コース2	7/13~9/21	金	8:45~9:45	10回	成人 40名	4,000円	富高りみ子 (日本体育協会公認エアロビクス指導員)	往復はがき 6/20(水)必着
ナイトアクアビクス火曜コース2 (10/2は都合により時間変更)	7/3~10/2 ※10/2	火	20:30~21:30 20:00~21:00	10回	成人 40名	4,000円	富高りみ子 (日本体育協会公認エアロビクス指導員)	往復はがき 6/20(水)必着
ナイトアクアビクス木曜コース2	7/12~9/20	木	20:30~21:30	10回	成人 40名	4,000円	原田理絵 (スピードアクア認定指導員)	往復はがき 6/20(水)必着

アクアドームくまもと 〒861-4136 熊本市荒尾2-1-1 TEL 096-358-2711 FAX 096-358-7764

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
夏休み 幼児小学生水泳教室	7/24~7/28	火~土	8:30~9:45	5回	年長~小学生 50名	2,500円	事業団職員	往復はがき 6/15(金)必着
夏休み小学生水泳教室	7/30~8/3	月~金	8:30~9:45	5回	小学生 60名	2,500円	事業団職員	往復はがき 6/15(金)必着
ナイトアクアビクス (月曜コース)2	7/9~9/10	月	20:00~21:00	8回	成人 60名	3,500円	櫻井久美子 (AFAA JAPAN PIC認定)	窓 □ 6/25(月) 19:30
シェイプアップ ヨガ2	7/24~10/2	火	10:00~11:00	10回	成人 25名	4,000円	片山享子 (ACSMヘルスフィットネスインストラクター)	往復はがき 6/26(水)必着
ボディバランス ヨガ2	7/27~9/28	金	10:00~11:00	10回	成人 25名	4,000円	田中裕子 (AFAA JAPAN PIC認定)	往復はがき 6/29(金)必着

託麻スポーツセンター 〒861-8010 熊本市上南部3-22-30 TEL 096-388-6177 FAX 096-380-0630

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
フラダンスエクササイズ	7/24~10/23	火	11:00~12:00	10回	成人 20名	4,000円	市原みね子 (早川洋舞塾)	往復はがき 6/29(金)必着
パワーヨガ	7/27~11/2	金	11:00~12:00	15回	成人 20名	6,000円	未定(有資格者)	往復はがき 6/29(金)必着
ナイトパワーヨガ	7/19~10/25	木	20:00~21:00	15回	成人 20名	6,000円	櫻井久美子 (AFAA JAPAN PIC認定)	往復はがき 6/27(水)必着
夏休み ボクシングエクササイズ	7/25~8/29	水・金	9:00~10:00	10回	小学生 20名	3,000円	阿南知彦 (熊本県アマチュアボクシング連盟)	往復はがき 6/29(金)必着



小・中学生対象 1回 200円

受付日の午前時から電話申し込み(先着順)

開催施設	種目	期日	時間	定員	申込
総合体育館・青年会館	水泳	6/16(土)	10:00~11:30	20名	6/2~
		6/23(土)	10:00~11:30	20名	6/9~
		6/30(土)	10:00~11:30	20名	6/16~
託麻スポーツセンター	さかあがり	7/7(土)	10:00~11:30	20名	6/23~
		ショートテニス	6/16(土)	10:00~11:30	20名



心とからだの健康づくり

◆日程変更や申し込み状況が変更になる場合があります。詳細は施設へお問い合わせください。事業内容「スポーツ」に関するお問い合わせは、お問い合わせ先へお問い合わせください。