



特集

平成19年度 主催事業受講生募集開始!

おもな内容

- ◇ 4月分ご案内
各施設行事予定・おしらせ
アクアドームくまもとタイムサービスプログラム
- ◇ スポーツ指導デリバリーサービス
- ◇ 熊本市民スポーツフェスタ春季大会
- ◇ 大会結果(1月21日~2月20日開催分)
- ◇ イベントレポート

平成19年度 主催事業 受講生募集

平成19年度の教室受付が始まります。
「心とからだの健康づくり」をテーマに、プログラムを計画いたしました。人気のヨガ教室は、新たに、浜線健康パーク、託麻スポーツセンターでも計画しており、昨年以上にさまざまな内容で開催します。

また、子育て中の方が参加しやすいように、総合体育館・青年会館とアクアドームくまもとの一部教室では託児サービスを実施します(有料)。

日程等に変更する場合がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

5月受付分以降は、事業案内『Do Sports』(3月末発行予定)をご覧ください。

4月受付分は
次ページから!





申込方法

○往復はがき受付の場合

記載例のように記入のうえ、希望施設へ送付してください(きょうだいは1枚で申込可)。
定員を超えた場合は抽選となります。
託児希望の場合は子どもの氏名・年齢も明記してください。
参加料納入などは別途ご連絡いたします。

往復はがき記載例

 送信 施設住所 施設名 ○○教室係 希望教室名を必ず記入	 返信 住所 ○○ ○○様 必ず受け取る住所を記入	★受講希望教室名 参加者の 氏名(ふりがな) 年齢(学年) 住所 電話番号 ※託児対象教室で 希望の方は子どもの 氏名・年齢も明記
往信面表	返信面表	往信面裏

○窓口受付の場合

ご本人(子どもの場合は保護者)が参加料を添えて、直接施設へお申込みください。
当日は記載の受付時間までに必ず来館してください。
記載の受付時間までに定員を超えた場合は抽選となります。
※ただし、定員に満たない場合は随時受付します。

○電話(FAX)受付の場合

ご本人(子どもの場合は保護者)が直接施設へ電話(FAX)でお申込みください。
先着順です。定員になり次第締め切ります。
参加料納入などはお申込みの際にお知らせいたします。



指定管理者
財団法人
熊本市社会教育振興事業団

WEBサイト <http://kc-sks.com> メールアドレス info@kc-sks.com

事務局 〒862-0941 熊本市出水2丁目7番1号
TEL 096-385-1042 FAX 096-385-1099

【管理施設】

- 熊本市総合体育館・青年会館
〒862-0941 熊本市出水2丁目7番1号
TEL 096-385-1010 FAX 096-381-0953
- 田迎公園運動施設(浜線健康パーク)
〒862-0969 熊本市良町4丁目8番1号
TEL 096-379-6020 FAX 096-379-6168
- 南部総合スポーツセンター
〒861-4112 熊本市白藤5丁目2番1号
TEL 096-358-4311 FAX 096-358-4312
- 熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと)
〒861-4136 熊本市荒尾2丁目1番1号
TEL 096-358-2711 FAX 096-358-7764
- 託麻スポーツセンター
〒861-8020 熊本市上南部3丁目22番30号
TEL 096-388-6177 FAX 096-380-0630
- 水前寺野球場
〒861-8650 熊本市水前寺5丁目23番2号
TEL 096-381-9272
- 水前寺競技場
〒861-8650 熊本市水前寺5丁目23番3号
TEL 096-381-9323 FAX 096-381-5434
- 五福小学校プール
〒860-0041 熊本市細工町2丁目25
TEL 096-359-0300 FAX 096-359-0487

子育て中のみなさん、スポーツでリフレッシュしませんか？

教室参加の方を対象に

託児サービス

を実施します！

対象年齢: 満2歳～就学前
 保育時間: 教室開催時間の30分前～30分後

◇4月受付分の教室で託児対象のもの ※教室参加費は別となります！

熊本市総合体育館・青年会館

種目	期間	曜日	教室時間	回数	託児料
アクアピクス1	5/10 ~ 6/28	木	10:30~11:30	8回	3,200円
水中ウォーキング1	5/9 ~ 6/27	水	10:00~11:30	8回	4,000円

アクアドームくまもと

種目	期間	曜日	教室時間	回数	託児料
フラダンス(前期)	5/7 ~ 10/22	月	10:00~11:00	20回	8,000円
※前後半10回分ずつ(4,000円)の支払いとなります					
シェイプアップヨガ1	5/8 ~ 7/10	火	10:00~11:00	10回	4,000円
ボディバランスヨガ1	5/11 ~ 7/13	金	10:00~11:00	10回	4,000円

◇申込方法

往復はがきでの受付教室: 「託児希望」と記入し、合わせてお子様の年齢を記入してください。

窓口での受付教室: 教室受付時に申し込んでください。

※お支払い方法が変わります！(前納です。料金は上欄をごらんください)

託児料は教室受講料支払い時に合わせて一括してお支払いいただけます。託児をご利用にならなかった場合でも託児料は返金いたしません。途中からの参加もできません。

なお、託児の定員はすべて12名です。

詳しくは各施設へお問い合わせください。



受講生募集 4月受付分

記号について

〒 往復はがきでお申込みください

☎ 電話でお申込みください

📠 FAXでお申込みください

☑ 費用持参のうえお申込みください。受付時間までにご来館ください。

🕒 先着順です

🌙 夜間開催(午後6時以降)の教室です

👶 子どもが参加できる教室です(対象年齢は一覧をご確認ください)

👶 託児サービス(有料)がある教室です 詳しくは上の枠内をご覧ください

熊本市総合体育館・青年会館 〒862-0941 熊本市出水2-7-1 TEL 096-385-1010 FAX 096-381-0953

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
〒 水泳クラブ1	5/8 ~ 6/26	火	10:00~11:30	8回	成人 20名	4,500円	事業団職員	往復はがき 4/24(火) 必着
〒🌙 ナイト水泳クラブ1	5/11 ~ 6/29	金	19:30~21:00	8回	成人 20名	4,500円	未定(有資格者)	往復はがき 4/27(金) 必着
〒👶 アクアピクス1 (託児あり 2歳~就学前)	5/10 ~ 6/28	木	10:30~11:30	8回	成人 40名	3,500円	立山京子 (スピードアクア認定指導員)	往復はがき 4/12(木) 必着
〒🌙 ナイトアクアピクス1	5/10 ~ 6/28	木	20:00~21:00	8回	成人 40名	3,500円	富高りみ子 (日本体育協会公認エアロビック指導員)	往復はがき 4/12(木) 必着
〒👶 水中ウォーキング1 (託児あり 2歳~就学前)	5/9 ~ 6/27	水	10:00~11:30	8回	成人 40名	4,500円	今村洋美 (菊南病院健康運動実践指導者)	往復はがき 4/11(水) 必着
〒🌙 ソフトエアロピクス1	5/8 ~ 7/10	火	20:00~21:30	10回	成人 40名	5,000円	山本裕恵 (熊本県エアロビック連盟理事長)	往復はがき 4/17(火) 必着
〒 ソフトヨガ・ストレッチ1	5/10 ~ 7/12	木	10:00~11:30	10回	成人 35名	5,000円	山口奈緒美 (山ロダンスカンパニー主宰)	往復はがき 4/12(木) 必着
〒🌙 ナイト ソフトヨガ・ストレッチ1	5/11 ~ 7/13	金	18:45~19:45	10回	成人 35名	4,000円	橋垣真美 (山ロダンスカンパニー ヨガ教室講師)	往復はがき 4/13(金) 必着
〒🌙 パワーヨガ	5/11 ~ 7/13	金	20:00~21:00	10回	成人 35名	4,000円	橋垣真美 (山ロダンスカンパニー ヨガ教室講師)	往復はがき 4/13(金) 必着
〒 おはよう太極拳	5/10 ~ 3/27	木	9:00~10:00	3回/月	成人 40名	月額 1,200円	熊本県中国武術研究会	往復はがき 4/12(木) 必着
〒👶 Jrクラブ 卓球1	5/12 ~ 7/14	土	16:00~17:30	10回	小学生 20名	3,000円	永目真治 (事業団職員)	往復はがき 4/27(金) 必着
〒 初めての 無添加パン作り1	5/17 ~ 7/5	第1・3・5 木	10:00~12:30	5回	成人 15名	6,000円	高木竹子 (ジャパンホームベーキングスクール準師範)	往復はがき 4/26(木) 必着
〒🌙 男の料理1	5/10 ~ 7/12	第2・4 木	19:00~21:00	5回	成人男性 16名	6,000円	横山 邦子 (料理研究家)	往復はがき 4/19(木) 必着

※ 🍷がついているものは託児対象の教室です。教室の参加料とは別に託児料を前納していただけます。料金等はこのページの上段をご覧ください。

浜線健康パーク

〒862-0969

熊本市良町4-8-1

TEL 096-379-6020 FAX 096-379-6168

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
水泳クラブ1	5/11 ~ 6/29	金	10:00~11:30	8回	成人 10名	4,500円	有川友一朗 (事業団職員)	4/27(金)10:00
水中ウォーキング1	5/ 9 ~ 6/27	水	10:30~11:30	8回	成人 40名	3,500円	事業団職員	4/25(水)10:00
ナイト 水中ウォーキング1	5/10 ~ 6/28	木	20:00~21:00	8回	成人 40名	3,500円	事業団職員	4/26(木)19:30
アクアピクス1	5/10 ~ 6/28	木	10:30~11:30	8回	成人 40名	3,500円	富高りみ子 (日本体育協会公認エアロビック指導員)	4/26(木)10:00
ナイトアクアピクス1 水曜コース	5/ 9 ~ 6/27	水	20:00~21:00	8回	成人 40名	3,500円	大塚一美 (JAF認定アクアエアロビック指導員)	4/25(水)19:30
ナイトアクアピクス1 金曜コース	5/11 ~ 6/29	金	20:00~21:00	8回	成人 40名	3,500円	松井みはる (JAF認定アクアエアロビック指導員)	4/27(金)19:30
ナイトアクアピクス1 土曜コース	5/12 ~ 6/30	土	20:00~21:00	8回	成人 40名	3,500円	島田優紀 (SPEEDOアクアインストラクター)	4/28(土)19:30
エアロピクス1 火曜コース	4/17 ~ 7/10	火	20:00~21:30	12回	成人 30名	6,000円	外村博子 (日本体育協会公認エアロビック指導員)	4/10(火)19:30
エアロピクス1 木曜コース	4/19 ~ 7/12	木	20:00~21:30	12回	成人 30名	6,000円	柳田聡子 (日本体育協会公認エアロビック指導員)	4/12(木)20:00
パワーヨガ1 火曜コース	4/17 ~ 6/26	火	11:00~12:00	10回	成人 20名	4,000円	櫻井久美子 (AFFA認定インストラクター)	4/10(火)10:30
パワーヨガ1 木曜コース	4/19 ~ 6/28	木	11:00~12:00	10回	成人 20名	4,000円	藤本智子 (AFFA認定インストラクター)	4/12(木)10:30
初心者テニス (週2回コース)	5/ 9 ~ 6/ 8	水・金	10:00~12:00	10回	成人 10名	7,000円	前田晋吾 (事業団職員)	4/25(水)10:30
Jrクラブ テニス 前期	5/12 ~ 9/29	土	10:30~12:00	2回/月	小4~小6 30名	1回 300円	前田晋吾 (事業団職員)	往復はがき 4/17(火) 必着
Jrクラブ サッカー 前期	5/12 ~ 9/29	土	9:30~11:00	2回/月	小学生 30名	1回 300円	福田康介 (事業団職員)	往復はがき 4/17(火) 必着
Jrクラブ バレーボール 前期	5/12 ~ 9/29	土	10:00~11:30	2回/月	小3~小6 30名	1回 300円	熊本市バレーボール協会	往復はがき 4/17(火) 必着
Jrクラブ バドミントン 前期	5/12 ~ 9/29	土	10:00~11:30	2回/月	小4~中学生 30名	1回 300円	熊本市バドミントン協会	往復はがき 4/17(火) 必着
Jrクラブ 体操 前期	5/12 ~ 9/29	土	13:00~14:30	2回/月	小1~小4 20名	1回 300円	柴田敏明 (事業団職員)	往復はがき 4/17(火) 必着
Jrクラブ スポーツチャンバラ 前期	5/12 ~ 9/29	土	10:30~12:00	2回/月	小学生 30名	1回 300円	永田剛太郎 (スポーツチャンバラ指導員)	往復はがき 4/17(火) 必着
Jrクラブ テニス 育成コース	5/12 ~ 3/15	土	9:00~10:30	2回/月	小6~中学生 10名	1回 400円	前田晋吾 (事業団職員)	4/28(土)10:00

アクアドームくまもと

〒861-4136

熊本市荒尾2-1-1

TEL 096-358-2711 FAX 096-358-7764

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
水泳クラブ1	4/27 ~ 6/22	金	19:30~20:30	8回	成人 10名	3,500円	事業団職員	4/13(金)15:00~ 先着順電話のみ
身体障害者水泳1	5/22 ~ 7/10	火	10:00~11:30	8回	身体に障害を お持ちの方 20名	500円	熊本県障害者スポーツ指導者協議会 事業団職員	4/24(火)15:00~ 先着順 TEL・FAX可
ナイト 身体障害者水泳1	4/27 ~ 6/22	金	19:00~20:30	8回	身体に障害を お持ちの方 10名	500円	熊本県障害者スポーツ指導者協議会 事業団職員	4/13(金)14:00~ 先着順 TEL・FAX可
幼児・小学生基礎水泳	5/22 ~ 6/15	火・金	17:00~18:00	8回	年長~小3 20名	3,000円	事業団職員他	往復はがき 4/27(金) 必着
小学生基礎水泳	5/22 ~ 6/15	火・金	18:00~19:00	8回	小学生 20名	3,000円	事業団職員他	往復はがき 4/27(金) 必着
ナイトアクアピクス1 (月曜コース)	5/ 7 ~ 6/25	月	20:00~21:00	8回	成人 60名	3,500円	櫻井久美子 (SPEEDOアクア認定)	4/23(月)19:30
ナイトアクアピクス1 (木曜コース)	5/10 ~ 7/12	木	20:00~21:00	10回	成人 60名	4,000円	小嶋みどり (AFFA JAPAN コンサルタント)	4/26(木)19:30
ファットバーナー(前期)	4/23 ~ 10/15	月	19:30~21:00	20回	成人 30名	10,000円	諏訪祐貴子 (AFAA JAPAN PIC認定)	4/ 9(月)19:00
フラダンス(前期) (託児あり2歳~就学前)	5/ 7 ~ 10/22	月	10:00~11:00	20回	成人 30名	8,000円	吉永成美 (吉永成美フラダンススクール主宰)	4/23(月) 9:30
シェイプアップヨガ1 (託児あり2歳~就学前)	5/ 8 ~ 7/10	火	10:00~11:00	10回	成人 25名	4,000円	片山享子 (ACSMヘルスフィットネスインストラクター)	往復はがき 4/17(火) 必着
ボディバランスヨガ1 (託児あり2歳~就学前)	5/11 ~ 7/13	金	10:00~11:00	10回	成人 25名	4,000円	田中裕子 (AFAA JAPAN PIC認定)	往復はがき 4/20(金) 必着
リフレッシュヨガ(前期)	5/11 ~ 9/21	金	20:00~21:00	20回	成人 25名	8,000円	小嶋みどり (AFFA JAPAN コンサルタント)	往復はがき 4/20(金) 必着
ヒーリングヨガ1	5/12 ~ 8/18	土	20:00~21:00	15回	成人 25名	6,000円	高塚弘美 (AFAA JAPAN PIC認定)	4/28(土)19:30
幼児体操教室1	5/10 ~ 7/12	木	16:00~17:00	10回	4歳~6歳 20名	3,000円	原田理絵 (AFAA JAPAN PIC認定)	4/26(木)15:00~ 先着順 TELのみ

※ がついているものは託児対象の教室です。教室の参加料とは別に託児料を前納していただきます。料金等は4ページの上段をご覧ください。

水前寺競技場

〒862-0950

熊本市水前寺5-23-3

TEL 096-381-9323 FAX 096-381-5434

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
親子キャッチボール1	5/12 (雨天時5/19)	土	9:00~11:00	1回	小学生と保護者 30組	600円	事業団職員	往復はがき 4/20(金)必着

南部総合スポーツセンター

〒861-4112 熊本市白藤5-2-1

TEL 096-358-4311 FAX 096-358-4312

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
水泳1	5/10 ~ 6/28	木	10:00~11:30	8回	成人 20名	4,000円	未定(有資格者)	往復はがき 4/20(金) 必着
ナイト水泳1	5/ 9 ~ 6/27	水	19:30~21:00	8回	成人 20名	4,000円	田口八司郎 (事業団職員)	往復はがき 4/20(金) 必着
アクアビクス1 水曜コース	5/ 9 ~ 6/27	水	10:30~11:30	8回	成人 40名	3,500円	富高りみ子 (日本体育協会公認エアロビクス指導員)	往復はがき 4/20(金) 必着
アクアビクス1 金曜コース	5/11 ~ 6/29	金	10:30~11:30	8回	成人 40名	3,500円	富高りみ子 (日本体育協会公認エアロビクス指導員)	往復はがき 4/20(金) 必着
ナイトアクアビクス1 火曜コース	5/ 8 ~ 6/26	火	20:00~21:00	8回	成人 40名	3,500円	富高りみ子 (日本体育協会公認エアロビクス指導員)	往復はがき 4/20(金) 必着
ナイトアクアビクス1 木曜コース	5/10 ~ 6/28	木	20:00~21:00	8回	成人 40名	3,500円	原田理絵 (スピードアクア認定指導員)	往復はがき 4/20(金) 必着
ボクシングエクササイズ	5/ 8 ~ 5/31	火・木	19:00~20:30	8回	成人 40名	4,500円	熊本県アマチュアボクシング連盟	往復はがき 4/20(金) 必着
ソフトヨガ1	5/ 9 ~ 7/11	水	10:00~11:30	10回	成人 30名	5,000円	小嶋みどり (AFAA JAPAN コンサルタント)	往復はがき 4/20(金) 必着
初心者卓球	5/11 ~ 7/13	金	13:00~15:00	10回	成人 20名	6,000円	松下雄二 (元全日本選手)	往復はがき 4/20(金) 必着
バドミントン1	5/ 9 ~ 6/27	水	19:00~21:00	8回	成人 20名	5,000円	畑野孝次 (日本体育協会公認A級スポーツ指導員)	往復はがき 4/20(金) 必着
テニス1	5/ 9 ~ 7/11	水	10:00~12:00	10回	成人 20名	7,000円	松村勇治 (事業団職員)	往復はがき 4/20(金) 必着
アーチェリー1	5/19 ~ 9/15	土	10:00~11:30	2回/月	小5~成人 20名	3,000円	熊本市アーチェリー協会	往復はがき 4/27(金) 必着
Jrクラブ 水泳1	5/12 ~ 6/30	土	10:00~11:30	8回	小学生 30名	2,400円	事業団職員	往復はがき 4/18(水) 必着
Jrクラブ 弓道1	5/19 ~ 9/15	土	10:00~11:30	2回/月	小5~中学生 20名	3,000円	熊本市弓道連盟	往復はがき 4/27(金) 必着
Jrクラブ テニス	5/19 ~ 9/ 8	土	10:00~11:30	2回/月	小4~中学生 20名	1回 300円	松村勇治 (事業団職員)	往復はがき 4/27(金) 必着

託麻スポーツセンター

〒861-8010 熊本市上南部3-22-30

TEL 096-388-6177 FAX 096-380-0630

種目	期間	曜日	時間	回数	対象・定員	参加料	講師	受付
ナイター 初めてのテニス	5/ 9 ~ 7/11	水	19:00~21:00	10回	成人 10名	7,000円	鳥山清二郎 (事業団職員)	4/25(水) 19:30
健康太極拳	5/10 ~ 7/12	木	9:00~10:30	10回	成人 20名	5,000円	宮崎純子 (日本武術太極拳連盟公認太極拳B級指導員)	4/26(木) 9:30
ナイト太極拳1	5/ 8 ~ 7/10	火	20:00~21:30	10回	成人 20名	5,000円	宮崎純子 (日本武術太極拳連盟公認太極拳B級指導員)	4/24(火) 19:30
ナイトエアロビクス1	5/ 9 ~ 7/11	水	20:00~21:00	10回	成人 20名	4,000円	富田裕美 (日本エアロビクスフィットネス協会インストラクター認定)	往復はがき 4/17(火) 必着
卓球1	5/ 9 ~ 7/11	水	14:00~16:00	10回	成人 20名	6,000円	高木珠江 (日本体育協会公認卓球C級指導員)	往復はがき 4/17(火) 必着



小・中学生対象 1回 200円

受付日の午前9時から電話申し込み(先着順)

開催施設	種目	期日	時間	定員	受付
総合体育館・青年会館	トランポリン	5/12 (土)	10:00~11:30	15名	4/28~
託麻スポーツセンター	ショートテニス	4/21 (土)	10:00~11:30	20名	4/7~

記号について

- 往復はがきでお申込みください
- 夜間開催(午後6時以降)の教室です
- 電話でお申込みください
- 託児サービス(有料)がある教室です
- FAXでお申込みください
- 子どもが参加できる教室です(対象年齢は一覧でご確認ください)
- 費用持参のうえお申込みください
- 受付時間までにご来館ください
- 先着 先着順です

創業大正14年信頼で建つ (株)ヒラキハウジングがおくる住宅 **毎週土・日 合同展示会開催! 10:00~17:00**

「建つんです」
平屋 **500**

税込価格 **525万円住宅**
1階床面積57㎡(17.2坪)

熊本北展示場(みぎさ台)
お好きな間取りに変更できます。
月間限定 (500及700)
5棟限定

税込価格 **785万円住宅**
1階床面積43.8㎡(13.3坪)
2階床面積41.4㎡(12.5坪)

熊本南展示場オープン(富合町)

「ガンバレ」
2階建 **700**

税込価格 **785万円住宅**
富合町清藤字中間491-9

地元に根づいて80年 (株)ヒラキハウジング **0120-3500-97** (FreeDial)

開発事業部 一級建築士事務所
TEL 096-214-3500 FAX 096-214-3551

●開発事業部 〒860-0831 熊本市八王寺町2-20
●本 店 〒862-0941 熊本市出水4丁目14-13 (注文住宅・リフォーム他)
<http://sc.kcn-tv.ne.jp/users/hirakihouse/>

豪華標準仕様
①外部仕様/1.ベタ基礎(基礎パッキン通気工法シロアリ10年保証付) 2.構造軸組材(柱他杉、土台他産地産材仕様) 3.屋根材及瓦(野地板、杉、桧、下地、三州陶器防炎瓦カラーは色々な中よりお選び下さい。) 4.外壁サイディング(タイル調他数々のデザインの中よりお選び下さい。) 5.内装仕様/1.床下(プラ東仕様) 2.床材、建具、クローゼット他(UVアクリル)及アトビ、シックハウス対応) 3.※他フロス、建材内仕上材全工、アトビ及シックハウス対応
②設備仕様/1.タカラ製品及オール電化標準設備(ホーローシステムバス、ホーロー洗面化粧台、IHヒーター付システムキッチン、流し前ホーローキッチンパネル、タカラ電気温水器)