とぴっくす NEWS & REPORT 11がつ

第5回 日本スポーツマスターズに参加して

南部総合スポーツセンター
主査　田口　八司郎（写真）

日本スポーツマスターズは、スポーツ愛好者の中でも競技志向の高い中高年齢者（マスターズ世代…35歳以上）を対象としたスポーツの祭典です。

大会の位置づけとしては、国体と全国スポレク祭の中間的なイベントとして、各都道府県の代表選手が競い合うというところです。

来年の大会では個人メドレー6連覇&背泳ぎ3連覇を目指して頑張ります！

《今回の記録》
200m個人メドレー　2分29秒76（大会新）
50m背泳ぎ　31秒88（大会新）

第5回目となる今年は9月23日（金）～26日（日）の4日間、富山県で12競技が実施されました。

私は、競泳競技に第1回大会から連続出場しています。富山県総合体育センターで行われた今回は、200m個人メドレーと50m背泳ぎの2種目に出場し、いずれも大会新記録で優勝しました。200m個人メドレーは、第1回大会から5連覇を達成し、また、50m背泳ぎでは2連覇中です。

実をいうと私は、高所恐怖症で、高いところが苦手なのです。しかし、表彰台だけはいちばん高いところに立つことが気持ちいいですね。

普段の練習は、週に5日ほど、1日1時間で距離は3,000mくらい泳ぎます。練習の後の一杯が楽しみで泳いでいます。

全国各地のトップスイマーの方々と親交を深めることができ、また、お酒も肴もおいしくて最高でした。

来年の日本スポーツマスターズは広島県で開催される予定です。飲む量を節制して、200m個人メドレー6連覇、そして、50m背泳ぎ3連覇に挑戦していきます。

応援よろしくお願いします。

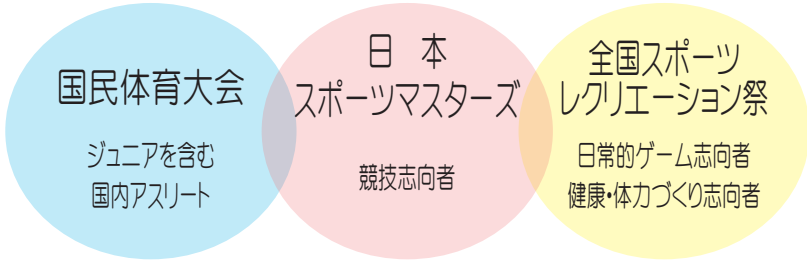
日本スポーツマスターズって何？

日本スポーツマスターズは、（財）日本体育協会が主催する、スポーツ愛好者の中で、競技志向の高いマスターズ世代を対象としたスポーツの祭典です。

参加者がお互いに競い合いながらスポーツに親しむことにより、生涯スポーツのより一層の普及・振興を図るためのシンボル的な大会です。

第1回大会は2001年（平成13年）、宮崎県で開催されました。

競技種目は、開催県によって数が異なりますが、今年の大会（富山県）では、水泳のほか、サッカー、テニス、バレーボール、バスケットボール、自転車競技、軟式野球、ソフトボール、バドミントン、空手道、ボウリング、ゴルフの12競技で熱戦が繰り広げられました。



社教振だより スポーツライフくまもと あなたのチームを紹介しませんか？

社教振だより「スポーツライフくまもと」では、熊本市内の学校の部活動、熊本市内のチームやスポーツサークルをご紹介します。

掲載ご希望の方は、チーム、サークル名、代表者名、連絡先などを明記のうえ、ハガキやEメール、または電話でご連絡ください。

お待ちしています!!

【連絡先】
〒862-0941
熊本市出水2-7-1
（財）熊本市社会教育振興事業団
総務課企画広報班
電話　096-385-1042
E-mail　info@kc-sks.com