とぴっく NEWS & REPORT 7がつ

体験弓道

日本の伝統競技に挑戦！

5月10日(火)
熊本市総合体育館
弓道場

今回は、7名が参加し、2時間の体験教室ということで、弓の強さと矢のスピードを体験するという内容ですすめられました。

弓道についての説明から始まりました。弓は基本的に竹製ですが、最近はグラスファイバー製やカーボン製が多くなり、反発力も大きいとのことです。長さは通常のものは221cmで、身長によっては少し長いものを使用します。弓の強さは、弓をばねばかり等で85cm引っ張った強さで示され、今回は8kgと9kgが用意されました。

近的は的まで28m離れています。36cm(1尺2寸)の的に、より多く当てた方が勝ちという決まりです。国体の場合は、的を色分けして、点数を決めて勝敗を決めているそうです。

弓を持つ前に、先生が見本を示されました。流れるような所作で弓を射る姿に、参加の皆さんは、食い入るように見入っていました。

まず、弓を引く練習です。始めは、弓の強さを意識してが力が入りすぎてうまく引けませんでしたが、少しずつ楽に引ける位置を体が覚えてきたようで、うまく扱えるようになりました。

休憩のあと、いよいよ、実際に矢を射ることになりました。通常の半分の14mにある大的が目標です。矢をつがえると、弓だけを引くよりも難しくなったようです。射場は、先生の声と弓の音だけしか聞こえない緊張した雰囲気に包まれました。先生が矢の向きを確認しながら補助をされて、それぞれが的に矢を放ちました。大きな的とはいえ、最初は全く当たりませんでしたが、回を重ねるうちに、的に当たるようになりました。参加の皆さんは、短い時間でしたが、弓道の世界に触れ、充実した時間を過ごしていました。

先生によると、弓道には射法八節という基本動作があり、これを身につけていくことが上達への近道ということです。

5月26日から始まった弓道教室では、射法八節を身に付け、矢を射るまでを実際に学んでいます。

南部総合スポーツセンターでは8月に弓道体験、初心者弓道教室が予定されています。この機会に弓道を体験してみませんか？

▶弓の説明を聞く参加者のみなさん

◀大的に向けて矢を射る参加者

足を開くときはつま先を60度開きます。身長によって足を広げる幅が異なるため、ものさしを使い、目安にしています。(右写真)
これは先生の手作りとのことです。

弓道体験コース
期日　8月10日(水)
時間　19時～21時
対象　成人
定員　10名
参加料　500円
受付　7月27日　9時～
先着順　電話可

初心者弓道
期間　8月24日～10月14日
時間　毎週水金　15回
19時～21時
対象　成人
定員　20名
参加料　9,000円
受付　8月10日　19時
多数の場合その場で抽選

南部総合スポーツセンター
☎096-358-4311

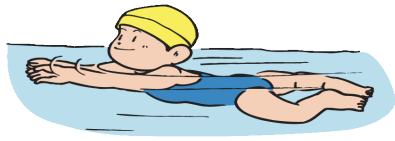
参加者募集中！ 熊本市民スポーツフェスタ夏季大会

7月18日(月)
海の日

◆スイミングフェスタ
アクアドームくまもと
◆ミニバレーボール
(熊本市総合体育館 青年会館)
◆初心者テニス大会・ジュニア体操教室
ニュースポーツ体験
浜線健康パーク)
◆スポーツチャンバラ・スポーツラリー
託麻スポーツセンター)

詳しくは各施設へお問い合わせください。
熊本市のホームページにも掲載されています。

熊本市ホームページ
http://www.city.kumamoto.kumamoto.jp/



社教振だより スポーツライフくまもと あなたのチームを紹介しませんか？

社教振だより「スポーツライフくまもと」では、熊本市内の学校の部活動や熊本市内のチームやスポーツサークルをご紹介します。

掲載ご希望の方は、チーム、サークル名、代表者名、連絡先等を明記のうえ、ハガキやEメール、または電話でご連絡ください。

取材が決定しましたら、こちらからご連絡を差し上げます。

【連絡先】
〒862-0941
熊本市出水2-7-1
(財)熊本市社会教育振興事業団
総務課企画広報班
電話　096-385-1042
E-mail　info@kc-sks.com