特集 プールで健康づくり

「水が恋しい季節」が到来しました。今月は各施設のプールをご紹介！
また、利用するときに気になるQ&Aや、実践プログラムもあわせてごらんください。
これからの季節、プールを上手に利用して健康づくりをしてみませんか？
詳しくは各施設へお問い合わせください。

▶アクアドームくまもと　サブプール

各施設プール料金表・供用時間

施設名	期間	区分	料金	時間
総合体育館 浜線健康パーク 南部総合SC	夏季 (7月～9月)	一般	260円	10時～21時
		高校生以下	130円	
	冬季 (10月～翌6月)	一般	360円	12時～20時
		高校生以下	180円	
アクアドーム くまもと	通年	一般	500円	10時～21時
		高校生以下	250円	

※小・中学生だけでの利用は 3月～10月 18時まで　11月～翌2月 17時まで
(熊本市小学校生徒指導協議会・熊本市中学校生徒指導委員会より)

プール利用についてのQ&A

プールの利用についてお問い合わせの多いものをQ&Aの形式でご紹介します。
このほかにご質問などがございましたら、お気軽に各施設へお問い合わせください。

Q プールを利用するときに必要なものは？

A 水着と水泳帽子をご用意ください。タオルの貸し出しはございませんので、身体を拭くタオルをご持参ください。

Q プール利用の年齢制限はありますか？

A ありません。ただし、就学前のお子様は保護者同伴（水着で入場）となります。
また、浜線健康パークでは、水深が浅い（幼児用）プールがありませんので、小学3年生まで保護者同伴（水着で入場）となります。

Q プールの水温はどれくらいですか？

A 通年30度前後で設定していますが、季節によって上下する場合があります。
アクアドームくまもとの50ｍプールは、競技大会が行われるため28度の設定になっています。

Q 幼児は何歳から料金がかかりますか？

A 3歳から料金がかかります。高校生以下の料金をお支払いください。

Q プールの夏季料金の回数券をもっています。冬でも使えますか？
（熊本市総合体育館・浜線健康パーク・南部総合SC）

A ご利用できますが、差額分を現金でお支払いください。
冬季料金の回数券も夏季にご利用できますが、差額分の返金はしておりません。
アクアドームくまもとのプリペイドカードは他の施設ではご利用できません。また、各施設の共通回数券はアクアドームくまもとではご利用できません。

Q 身体障害者手帳を持っていますが、利用料金の割引などはありますか？

A あります。入場の際、プール受付に手帳をご提示ください。無料でご利用できます。
また「さくらカード」「療育手帳」「被爆者健康手帳」をお持ちの方も無料でご利用できます。

Q その他注意する点はありますか？

A お荷物はコインロッカー（50円が必要）に入れ、必ずかぎをおかけください。