とぴっく NEWS & REPORT 2がつ

「カーリング体験」

ONE DAY スポーツランド iアクア

一日無料開放！

平成16年12月18日(土)アクアドームのスケートリンクオープンに合わせて「ONE DAYスポーツランド：iアクア」を開催し、スケートリンク・トレーニング室・サブプールを無料で開放しました。ピンポンダッシュ・リレー、カーリング体験、スケートワンポイント指導、トレーニングエクササイズ、水泳ワンポイント指導などの各種イベントを行い、参加者は延べ3000人を超え、とても賑わいました。

スケートのピンポンダッシュ・リレーの優勝賞品はプリペイドカードですが、優勝チームにお話を伺いますと「スケートに使います！」ととても喜んでいただきました。ご夫婦で来られた方はとても仲良さそうに「主人は大きな（インリンク）ほうで、私は手すりの掃除です…」とおっしゃっていました。ダンベルエクササイズに参加されていた方は、「ステップエアロにも参加しました。この後の参加は考え中です。」といいながらもいくつものイベントに参加され、一日中からだを動かされていたようです。

平成15年度から行っているこの事業も今年で2回目となり、多くの市民の皆様にウインタースポーツの楽しさを少しでも実感してもらえたのではないでしょうか。

スケートリンクの営業は平成17年3月31日（木）までとなっております。また、サブプール・トレーニング室は通年営業を行っています。詳しくはアクアドームくまもと（358・2711）にお問い合わせください。スタッフ一同心よりご利用をお待ち申し上げております。

アクアドームくまもと 幼児・小学生 スケート教室

「大人気！」

定員100名に対して、4歳から小学6年生までの子どもたち、198名と約2倍の応募がありました。教室は、初めて滑る子どもから、上手に滑れる子どもなど、年齢やレベル別にメインリンクとサブリンクに分かれて子ども約10名に対して1名の先生で、指導しました。中には一日で自由に滑れるようになった子どもがあらわれました。参加した子どもたちに感想を聞くと「たのしい」「あまり滑れないからうまく滑りたい」「たくさん滑れるようになりたい」などみんな楽しそうに答えてくれました。

講師の桑原先生にうまく滑るコツを教えていただくと「スケート靴のエッジが曲がらずに体重を乗せて支えられるかどうかです」「まっすぐ立つことが第一です」と。また、今回の参加者の皆さんに対しては「スケートを好きになってほしい。好きになれば必ず上手になります。」とおっしゃっていました。

クラブ・コム 総合型地域スポーツクラブ情報コーナー

◎スポーツ情報コーナー

スポーツ情報コーナーは、熊本市総合体育館・青年会館の1階にあり、市民の皆様がいつでも、誰でも、どこでも気軽にスポーツ活動や健康づくりができるように、総合的な情報を収集し、リアルタイムで皆様に提供することを目的として設置しております。皆様もためになる情報を収集し、スポーツ活動や健康づくりにトライしてみませんか？

《専門書・月刊誌コーナー》
○種目別専門誌（スポーツ医科学、レクリエーション指導書など）
○月刊誌（各種目・トレーニングなど）

《ビデオ視聴コーナー》
○種目指導ビデオ
○スポーツ医科学ビデオ（ダンタルトレーニング）
○健康教育ビデオ（ピンピング・運動療法など）

《スポーツ情報（各種大会要項）》
サークル会員や対戦者募集掲示
○くまもと県内のスポーツ情報、活躍した選手などの紹介をいたします。
○サークル会員や対戦相手募集のチラシも受け付けます。

《スポーツ・健康づくりに関する相談》
○スポーツのやり方、トレーニング方法などに関する相談ができます。