とぴっく NEWS & REPORT 1がつ

アクアドームくまもとでお待ちしております。

「自分自身では最高の結果」

埼玉彩の国まごころ国体
成人男子重量挙げ62キロ級
崎村公貴さん

インタビュー
総務課　企画広報班
永目　真治

10月24日埼玉県で行われた「秋季国民体育大会重量挙げ成年男子62キロ級」で総合2位になりました崎村公貴さんに話を伺いました。

Q ウエイトリフティングを始めたのはいつからですか？

A 高校1年生からです。

Q 始めたきっかけは何ですか？

A 学生時代ウエイトリフティングをしていた伯父に勧められて始めました。

Q ウエイトリフティングの一番の魅力は何ですか？

A 細かいルールや駆け引きもありますけど、単純に重いおもりを上げた方が勝ちというところです。力持ちが勝つというところです。

Q 昨年に引き続きスナッチ・ジャークともに2位の成績でしたが、今大会を振り返っての感想をお願いいたします。

A ケガもしていましたが、その割にはまあまあトレーニングも出来たので満足しています。自分自身では最高の結果だと思います。

Q 今後の目標をお願いいたします。

A この競技を長く続けることです。

Q 崎村さんにとってウエイトリフティングとは何ですか？

A 自分からこれを取ったら何も残らないので、唯一の取り柄です。今までも、これからも自分を支えてくれるものです。

Q 最後にスポーツ愛好者の人たちに一言お願いいたします。

A 健康になりたいとか、ダイエットしたいとか、大会で優勝したいとか、一人一人違った目標・目的があると思います。その目標や目的に向かって楽しんでください。楽しく行うことが一番です。より多くの人たちがスポーツや運動を楽しくやってもらえればと思います。

ありがとうございました。今後も持ち前のまじめさで、熊本のスポーツ界をリードしていってくれることでしょう。

崎村さんは現在、当事業団の主事でアクアドームくまもとのトレーニングルーム担当です。ウエイトリフティングやトレーニングのことでわからないことがありましたら気軽に声をかけてください。優しく教えてくれると思います。

「日本マスターズ水泳4連覇」

9月23日福島県で行われた「第4回日本スポーツマスターズ2004水泳競技大会」男子1部200m個人メドレーで南部総合スポーツセンター田口八司郎主査が見事に優勝し4連覇を達成いたしました。

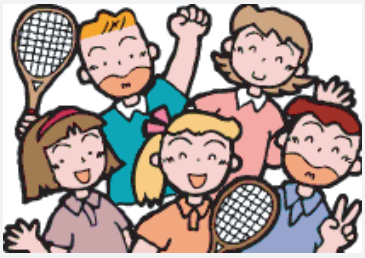
クラブ・コム
総合型地域スポーツクラブ情報コーナー

長嶺地域スポーツクラブ1周年記念イベント開催！

長嶺地域スポーツクラブ発足1周年を記念したイベントが11月3日（水）文化の日にクラブ会員の方や地域住民のみなさん300人以上が参加されて、長嶺中学校体育館で開催されました。「将来的には文化面も取り入れたクラブにしたい。」ということもあり、スポーツのイベントではなく、タレントの大田黒浩一さんの講演と高崎裕士さんの津軽三味線のライブが行われました。

会長の栗崎幸介さんは「現在はレクリエーションスポーツがほとんどですが、将来的にはこのスポーツクラブから県体・国体だけでなくオリンピック選手も輩出できるようなクラブになっていけたらいいなという夢を持っています。また、5年・10年先にそういった人たちがこのクラブから育っていくことを希望しています。そのためにしっかりとした指導者を確保しながら進めていきたい」と話されていました。

NPO法人 桜木ふれあいスポーツクラブ3周年記念イベント開催！

11月28日（日）クラブ会員や地域の方など600余人の参加のもと、桜木小学校グラウンドで開催されました。地域の保育園児・小中学生などの出し物や、綱引き大会、ニュースポーツスタンプラリー、起震車による地震体験などが行われ、参加者の皆さんはたくさんのプログラムを楽しんでおられました。

会長の鐘川利男さんにお話を伺いますと、「桜木小・桜木東小両校区の地域のまちおこしのひとつとしてやっていきたい。再来年は5周年。記念の節目の年になるので両校区を挙げての大運動会などを開催したい。」と意欲的に話されていました。