

# ランニング教室 ～実施要項～

- 1 主 管 (一財)熊本市文化スポーツ財団  
 2 会 場 水前寺江津湖公園(集合:みんなの広場前)  
 3 日 時 令和6年(2024年)11月16日(土)【予備日:11月17日(日)】  
 開始式 9:00 (受付 8:30～)

※開始式までに各自運動着等への着替えを済ませておいてください。

## 4 参加資格・参加定員・参加料

参加資格	★本市に在住(住民登録)、通勤されている方
募集定員	4歳～6歳の未就学児とその保護者 20組 ※定員を超えた場合は、抽選とします。
参加料	無料

## 5 タイムスケジュール

	9:00 ～ ※1時間半程度
ランニング教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォーミングアップからランニングまで親子で走ることの楽しさを知っていただくことを目的とします。</li> <li>・教室内容は走り方の基本等になります。</li> <li>・無理をせず、各自十分に熱中症対策をお願いします。</li> </ul>

- 6 申込方法 申込書に必要事項を書いて、持参、郵送(必着)、FAXまたはメールアドレスの場合(soutai-kyousitu@kc-sks.jp)にてお申込下さい  
 右のQRコードまたは下記URLから詳細を確認できます。  
 財団ホームページ「スポーツフェスタ特設ページ」  
<https://kc-sks.jp/jigyousportsfesta.html>  
 ※詳しくは、3ページの「申し込みについて」を確認してください。



- 7 申込期限 令和6年(2024年)11月5日(火)  
 8 服装・用具 ◎ 運動のできる服装をご用意ください

ホームページはコチラ

(ジーパン、スカートは不可)。

- 9 その他 (1)当日の開催態度決定については、総則をご確認ください。  
 (2)出来るだけ公共交通機関、または乗り合わせにてお越しください。  
 (3)申込の際にいただいた個人情報は、熊本市民スポーツフェスタ以外には使用いたしません。