

スイミングフェスタ ～実施要項～

- 1 主 催 熊本市民スポーツフェスタ実行委員会（熊本市）
- 2 協 力 熊本市水泳協会 熊本市スポーツ推進委員協議会
- 3 日 時 令和7年(2025年)7月21日（月・祝）
- 4 会 場 熊本市総合屋内プール（アクアドームくまもと）
- 5 種目及び募集人員・参加対象者

種 別	対 象	定員	参加料	申込
アクアピクス	一般	40人 ※定員を超えた場合抽選	300円 ※当日徴収	7月11日(金)〆切
水球体験・SUP体験	小学生 (保護者同伴可)	50人 ※定員を超えた場合抽選	300円 ※当日徴収	7月11日(金)〆切

6 概要

前半は一般を対象にアクアピクス、後半は水球・SUPの体験をグループ分けを行って実施します。

① アクアピクス

★ 水の抵抗や浮力を伴った水中運動で、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

② 水球体験

★ 立って泳ぐ、キャッチボールをしてみる等、遊び感覚で水球を知ることが出来る項目を用意しています。

③ SUP（Stand Up Paddleboard）体験

★ 水の上に浮かんだボードに立ち、漕いで進むスポーツです。

7 タイムスケジュール

8:30	アクアピクス受付開始
9:00	開始式
9:15	①アクアピクス
10:00	水球体験 SUP体験 受付開始
10:30	
12:00	②水球体験 ③SUP体験
12:30	終了

- 8 参加資格 熊本市内に在住（住民登録をされている）、在勤の方または通学する小学生、または熊本市総合型地域スポーツクラブに加入している方。なお、小学生の参加については保護者等の引率が異なります。見学は2階観覧席をご利用ください。

熱中症対策は各自をお願いします。

- 9 申込方法 申込書に必要事項を書いて、持参、郵送（必着）、FAX、またはメール
メールの場合（soutai-kyousitu@kc-sks.jp）にてお申し込み下さい。
※詳しくは、3ページの「申し込みについて」を確認してください。

- 10 申込期限 令和7年(2025年) 7月11日(金)

- 11 その他 ロッカーの使用には、50円かかります。ご了承ください。

携行品（水着・水泳帽子）※ゴーグルは必要な方のみ

財団ホームページ 「スポーツフェスタ特設ページ」

<https://kc-sks.jp/jigyuu/sportsfesta.html>



こちらからもフェスタ情報がご覧いただけます。