

陸上フェスタ ～実施要項～

- 1 主催 熊本市民スポーツフェスタ実行委員会(熊本市)
- 2 日時 令和7年11月29日(土) 【予備日:令和7年11月30日(日)】
 受付 8:30～9:00
 開始式 9:00
- 3 会場 水前寺競技場
- 4 参加資格・参加料等

参加資格	熊本市内に在住(住民登録をしている)、または熊本市内に通勤・通学の方
対象者	小学生・中学生・高校生・一般 ※小学生の場合、保護者(引率責任者)の同伴が必要です。
参加料	1人300円(当日現金にてお支払いください。)

- 5 種目・募集定員

◎トライアル

種目	①50m走 ②50mハードル走 ③棒幅跳 ④走高跳 ⑤垂直跳 ⑥走幅跳・立幅跳 ⑦ジャベリックスロー ⑧ダイナマックス(メディシンボール投げ) ★自分の興味のある種目にチャレンジすることができます。
対象者	小学生・中学生・高校生・一般
募集定員	150名(先着順)
競技方法	①から⑧をスタンプリー形式で回っていき、それぞれの種目で記録をとる。 (各種目ごとにワンポイントアドバイスあり) ※詳細は、P16のレイアウト図を参照

◎ふれあいマラソン

対象	小学生・中学生・高校生・一般
募集定員	50名程度(先着順)
コース・距離	1000m
競技方法	小学生からスタートし、1分後に大人がスタートをする。各個人の記録をとる。 ※事前申し込み制。ただし空きがある場合は当日受付も可能です。

◎ふれあいリレー

対象	小学生・中学生・高校生・一般 (混合チーム也可)
募集定員	20チーム程度(先着順)
コース・距離	400m
競技方法	1チーム4～8名で構成。1人が走る距離は固定せず、チーム全員で400mを走る。 ※事前申し込み制。ただし空きがある場合は当日受付も可。

◎ランニング教室

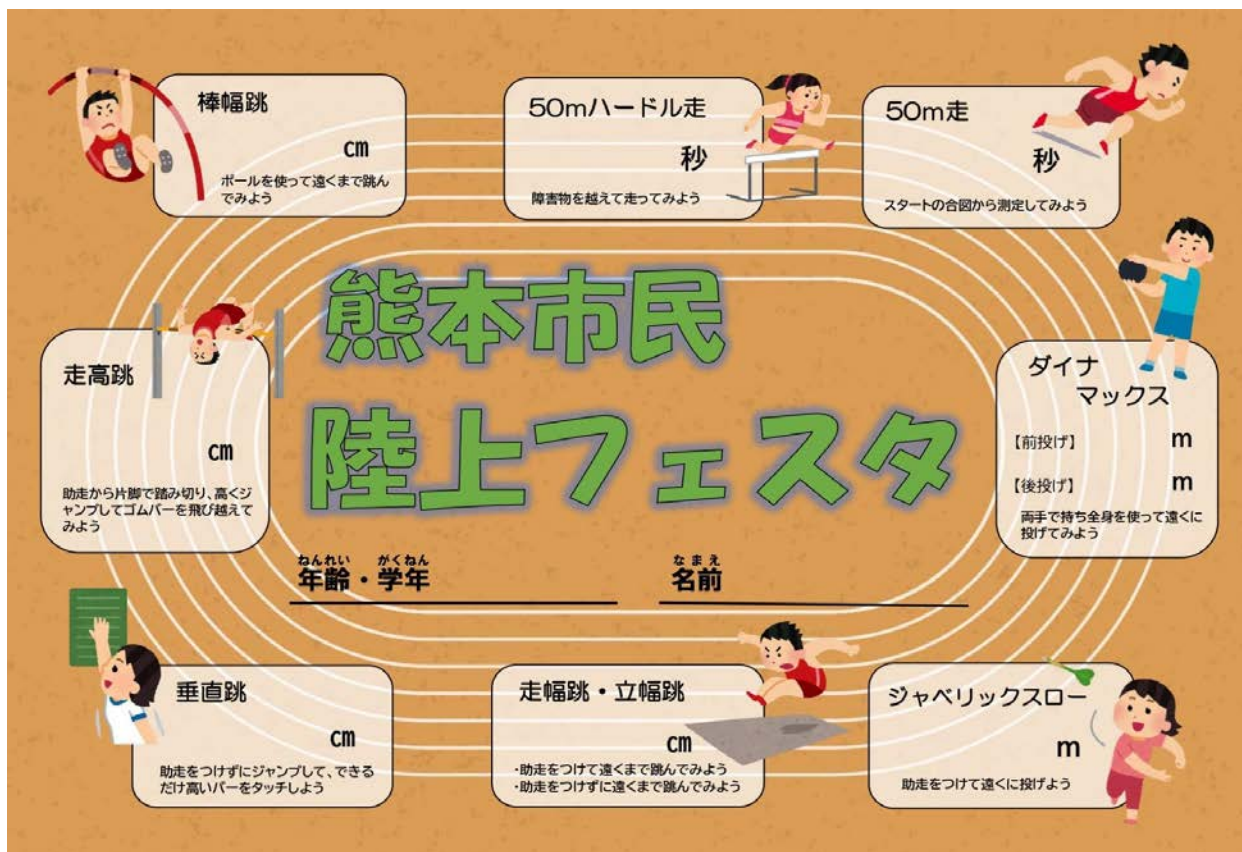
対象	幼児(4～6歳)と保護者
募集定員	15組程度(先着順)
内容	ウォーミングアップからランニングまで親子で走る楽しさを知っていただくことを目的とします。内容は走り方の基本等になります。

6 タイムスケジュール

8:30	9:00	9:30	10:15	11:00	11:30	12:00	12:30頃
受付	競技開始式	トライアル開始 ランニング教室(9:30~10:20)			ふれあいマラソン	ふれあいリレー	閉会式

※トライアル終了後に、ふれあいマラソン・ふれあいリレーを実施します。

7 レイアウト



8 申込方法

申込書に必要事項を書いて、持参、郵送(必着)、FAXまたはメール
メールの場合(soutai-kyousitu@kc-sks.jp)にてお申込み下さい。

※詳しくは、3ページの「申し込みについて」を確認してください。

9 申込開始

令和7年9月9日(火)午前9時より受付開始します。

※先着順のため定員になり次第、締め切ります。

10 計測

各種目ごとに係員がタイムを計測します。

11 その他

◎当日の開催態度決定については、前日の午後3時頃に財団ホームページに開催の態度決定情報を公開します。
天候や気温によっては、開催を延期または中止する場合があります。

財団ホームページ「スポーツフェスタ特設ページ」

<https://kc-sks.jp/jigyousportsfesta.html>



こちらからもフェスタ情報
がご覧いただけます。