

社教振だより スポーツ ライフ くまもと

おもな
配場
布所

事業団管理施設
熊本市総合体育館・青年会館
浜線健康パーク
南部総合スポーツセンター
託麻スポーツセンター
アクアドームくまもと
水前寺野球場
水前寺競技場
東部交流センター

熊本市役所
社会体育課・青少年育成課
子育て支援課
総合案内・市政情報プラザなど

熊本市の施設
公民館
健康保健福祉センター
市民病院 など市関連施設

熊本市内の
総合型地域スポーツクラブ

肥後銀行熊本市内各支店
JR熊本駅 などで配布しています。

4月号予告 都合により変更する場合があります



3月20日(木)発行予定です!



平成20年度
各種教室スタート!
4月受付分受講生募集

- ◇各種イベントレポート
- ◇アクアドームくまもと
東部交流センター
タイムサービスプログラム
- ◇行事案内・各種おしらせ

正解発表

スポーツライフくまもと 水前寺競技場・末續慎吾選手、応援プロジェクト
2008 お年玉プレゼントクイズ

『スポーツライフくまもと』1月号で出題いたしました、お年玉プレゼントクイズの正解です。

- 第5問**
応援ギャラリイのパネルに未續選手がサインをしています。その色が、何本ある?
正解 B 金
- 第4問**
応援ギャラリイに展示してあるウエアにつけられているゼッケンの番号は、何?
正解 A 175番
- 第3問**
応援ギャラリイには未續選手が使用したシューズが展示されていますが、色は?
正解 C 白に赤ライン
- 第2問**
水前寺競技場の応援ギャラリイにある未續選手の足型は?
正解 A 右足
- 第1問**
水前寺競技場のロゴマークには未續選手が走る姿が描いてありますが、緑の線はトラックをイメージしています。何本ある?
正解 B 8本
- 第10問**
未續慎吾選手の足のサイズは?
正解 B 26.5センチ
- 第9問**
未續慎吾選手が走る際の歩幅は、何センチ?
正解 A 2メートル25センチ
- 第8問**
応援グッズのマフラータオル。日の丸を模した赤い丸の上に書いてある文字は何?
正解 B SUITENJUKU
- 第7問**
応援Tシャツ、背中側に描かれている絵は?
正解 B 未續選手の顔
- 第6問**
応援グッズにTシャツがあります。記者会見のときに、未續選手が着たのは何色?
正解 C 白
- 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



スポーツライフ くいず・QUIZ

答えは誌面のどこかにあります! さがしてみてくださいね!

- ③ 400 m
② 50 m
① 100 m

上の3つの中から
選んでください

くまもとアスレティクス・アカデミーキッズかけっこ塾&タイムトフライアルで、子どもたちがタイムトライアルで走った距離は?

※平成20年3月14日(金) 必着

◆応募方法
ハガキでご応募ください。

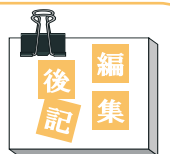
正解した方の中から抽選で5名の方に「事業団オリジナルグッズ」をプレゼントいたします。

なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

2月15日迄
フィルムカメラ部門
『うれしい1等賞』
デジタルカメラ部門
『楽しいパン食い競争』

◇平成19年度の教室に、たくさんの方に参加いただきました。春からは「受付はいつ」「何があるの?」といった皆様からのお問い合わせの声が増える頃となりました。平成20年度事業案内『Sports』前期分は2月1日に各施設で配布開始の予定です。配布開始とあわせてWEBサイトでもご案内いたします。

◇2月1日(金)に開催された2008年バレーボール大会では、午前は女性の部、夜はフリークラスで予選が行われ、各施設で熱戦が繰り広げられました。予選上位チームは3月9日(日)開催の決勝トーナメントに進出しました。その模様は本誌5月号でお伝えする予定です。



◇かけっこ塾で指導された高野進さんの著書『走れ! ユーボン人』を読みました。400mを走るこたごになったいきつには驚きました。また、未續選手との出会いについても書かれてあり、大変印象的でした。

知って楽しい歯の話

いろ歯に

I · R O · H A · N I · H O · H E · T O

ほへと Vol.1



やまさき歯科
院長 山崎芳徳

スポーツと歯は密接な関係にあります。きちんと噛めないとい体にしっかり力が入らない事は皆さんも御存じの事と思います。最近では運動をされる時に『スポーツマウスガード』というものを装着される方も増加しており、日本ではアメリカンフットボール、ボクシング、テコンドー等、装着が完全義務化されているものもあります。ある統計によると顎や口の周囲のケガの発生率は1位/交通事故(34%)2位/転倒(26%)3位/スポーツ(21%)とスポーツが3番目に高い発生率となっていますが、マウス

ガードを装着する事によりスポーツ中のケガ防止または軽減につながるものと考えられています。また、歯科医院でつくるマウスガードは左右のバランスや高さを考慮したオーダーメイドですから、装着時のズレを最小限におさえる事ができ、フィット感だけでは無く、より安全性も高くなります。そのうえマウスガードを装着する事により首も固定できるので脳や頸椎の損傷を軽減できます。ぜひ、かかりつけの歯科医院にご相談してみてもはいかがでしょうか。



医療法人徳祐会

やまさき歯科医院

院長 山崎芳徳
副院長 小島耕作

診療時間	月・火・木・金	9:30~21:00
	水	9:30~19:00
	土	9:30~17:00
	日・祝日休み	

- 訪問診察もご相談ください。
- 訪問診察や通院困難な患者様への送迎も行っておりますのでお気軽にご相談下さい。
- 託児所完備



〒860-0812 熊本市南熊本4-7-19
TEL096-366-5036

資料請求

入れ歯(総入れ歯・部分入れ歯)の詳しいパンフレットをご希望の方は下記までお電話ください。

通話料 無料 **0120-18-8241**

パソコンから

熊本市 やまさき歯科